

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
250	Суп из овощей	кКал-116, Бел-2, Жир-7, Угл-11	30-48
100	Кура отварная	кКал-199, Бел-17, Жир-15	55-20
180	Свекла тушеная	кКал-113, Бел-3, Жир-3, Угл-19	12-46
30	Хлеб ржаной	кКал-68, Бел-3, Угл-14	3-68
200	Компот из плодов сухих (курага)	кКал-88, Бел-1, Угл-21	9-20
Итого за Обед		кКал-584, Бел-26, Жир-25, Угл-65	111-02
Итого за день		кКал-584, Бел-26, Жир-25, Угл-65	111-02

Повар _____ Нетесова Р.В. Завхоз _____ Валькова А.Т. _____