

**(Меню школы)**

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Обед</u></b>			
250	<b><i>Суп из овощей</i></b>	кКал-116, Бел-2, Жир-7, Угл-11	<b>30-48</b>
100	<b><i>Кура отварная</i></b>	кКал-199, Бел-17, Жир-15	<b>55-20</b>
180	<b><i>Свекла тушеная</i></b>	кКал-113, Бел-3, Жир-3, Угл-19	<b>12-46</b>
30	<b><i>Хлеб ржаной</i></b>	кКал-68, Бел-3, Угл-14	<b>3-68</b>
200	<b><i>Компот из плодов сухих (курага)</i></b>	кКал-88, Бел-1, Угл-21	<b>9-20</b>
<b>Итого за Обед</b>		кКал-584, Бел-26, Жир-25, Угл-65	<b>111-02</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-584, Бел-26, Жир-25, Угл-65	<b>111-02</b>

Повар \_\_\_\_\_ Нетесова Р.В.

Завхоз \_\_\_\_\_ Валькова А.Т. \_\_\_\_\_